



LES ARCHERS DE CHOUZY SUR CISSE

club de Tir à l'Arc de Chouzy sur Cisse

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- ✱ Avant de tirer :
 - s'assurer qu'aucune personne ne se trouve dans la zone de tir.
 - attendre le signal donné par l'entraîneur autorisant le début du tir « reprise de tir »
- ✱ Les archers doivent toujours être situés sur une seule ligne de tir.
- ✱ Ne jamais pointer un arc, avec ou sans flèche, vers quelqu'un ou ailleurs qu'en direction des cibles.
- ✱ Ne jamais toucher un archer en position de tir. Seul un entraîneur ou animateur peut y être amené lors d'une explication.
- ✱ Ne jamais armer et tirer avec l'arc en position horizontale, l'envergure des branches de l'arc pouvant gêner les autres archers. Cette consigne ne s'applique pas aux arcs droits (longbow).
- ✱ Ne jamais tirer une flèche verticalement : il est impossible de savoir à quel endroit elle retombera.
- ✱ Se tenir à côté d'un archer qui retire ses flèches de la cible
- ✱ Utiliser un matériel de tir en bon état car un arc, une corde ou une flèche endommagés, peuvent casser et entraîner des incidents ou des accidents.
- ✱ Une fois la volée de flèches tirée, les archers doivent se reculer dans la zone d'attente.
- ✱ Ne pas armer un arc, même sans flèche, en dehors du pas de tir.
- ✱ Il est conseillé à tout archer débutant de porter un bracelet (protège-bas) et une palette (protection de doigts).
- ✱ Toute position de tir doit assurer le libre passage de la corde le long du bras ; le port de vêtements ajustés est conseillé.
- ✱ Utiliser des flèches adaptées à l'arc car trop courtes, elles peuvent occasionner de graves blessures à la main d'arc si elles tombent du repose flèche lors du tir.
- ✱ Une flèche tombée à moins d'un mètre de la ligne de tir, peut être récupérée lorsque tous les archers ont fini leur tir. Plus loin, elle est considérée comme tirée.
- ✱ Les archers au repos doivent toujours se positionner derrière la ligne d'archers.
- ✱ En allonge, lâcher une corde sans flèche peut endommager gravement le matériel.
- ✱ Toujours se diriger vers les cibles ou revenir vers le pas de tir en marchant.
- ✱ Dans le respect de cette discipline qui demande concentration, le calme est demandé dans l'enceinte du gymnase.
- ✱ Les archers doivent veiller à retirer leurs flèches des cibles, les uns après les autres.
- ✱ Un archer sans carquois doit tenir ses flèches pointes en bas
- ✱ Dès le début de la séance, l'utilisation de MP3, téléphone portable ou tout autre appareil électronique est interdite.